



KURSE - KURSE - KURSE - KURSE - KURSE - KURSE

Schwimmtraining Kinder I - Anfänger Kraulkurs

Inhalt: Wassergewöhnung, Sammlung von vielfältigen Bewegungserfahrungen im Wasser, Tauchen, Gleiten und Schweben, Erlernen des Kraulschwimmens
Voraussetzung: 50m Brustschwimmen
Mindestalter: 6 Jahre
Dauer: je 1 Stunde
Einheiten: 8 Termine beginnend mit Samstag 5. Jänner von 12:00-13:00
Mindestteilnehmer: 6 Kinder, Maximalteilnehmer: 8 Kinder
Wo: Hallenbad Braunau
Kosten: € 50/Kind, exkl. Hallenbadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at



BEGINN: 5. Jänner 2013

Schwimmtraining Kinder II - Kraulschwimmen Fortgeschritten

Inhalt: Koordinatives Training im Wasser, Schulung des Wassergefühls, Verfeinern der Technik Kraul
Voraussetzung: 50m Kraulschwimmen
Mindestalter: 9 Jahre bzw. je nach Leistung
Dauer: je 1 Stunde
Einheiten: 8 Termine, beginnend mit Samstag 5. Jänner 10:45-11:45 Uhr
Mindestteilnehmer: 6 Kinder, Maximalteilnehmer: 10 Kinder
Wo: Hallenbad Braunau
Kosten: € 50/Kind, exkl. Hallenbadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at



BEGINN: 5. Jänner 2013

Schwimmtraining ERWACHSENE - Anfänger Kraulkurs

Inhalt: Erlernen der Schwimmtechnik Kraul
Voraussetzung: 200m Brustschwimmen
Dauer: je 1,5 Stunden, Einheiten: 8 Termine, beginnend mit Samstag 5. Jänner von 9:15-10:45 Uhr
Wo: Hallenbad Braunau, Kosten: € 70, exkl. Hallenbadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at

Schwimmtraining ERWACHSENE - Kraulschwimmen Leicht Fortgeschritten

Inhalt: Techniktraining Kraul, "Schneller Schwimmen"
Voraussetzung: 200m Kraulschwimmen
Dauer: je 1,5 Stunden, Einheiten: 8 Termine, beginnend mit Samstag 5. Jänner von 13:00-14:30
Wo: Hallenbad Braunau, Kosten: € 70, exkl. Hallenbadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at

