



# SCHWIMMKURSE - SCHWIMMTRAININGS Hallenbad Braunau

## ERWACHSENE - Kraulanfängerkurs

Inhalt: Erlernen der Schwimmtechnik Kraul  
Voraussetzung: 200m Brustschwimmen  
Dauer: je 1h 15min, 8 Termine, 10:30-11:45 Uhr  
Kosten: € 90, exkl. Badeintritt  
Maximalteilnehmer: 8 Personen

## ERWACHSENE - Schwimmtraining Leicht Fortgeschritten und Fortg.

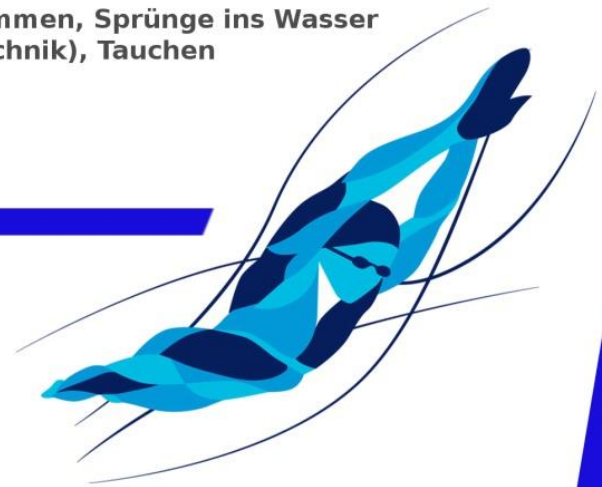
Inhalt: Verbesserung der Kraultechnik, "Schneller Schwimmen"  
Voraussetzung: 100m Kraul in 2:00min für Fortgeschrittenengruppe  
Dauer: je 1h 30min, 8 Termine, 9:15-10:45 Uhr  
Kosten: € 100, exkl. Badeintritt  
Maximalteilnehmer: 8 Personen/Gruppe

## KINDER - Leicht Fortgeschritten

Inhalt: Schweben, Tauchen, Gleiten, Kraul- und Brustschwimmen, Sprünge ins Wasser  
Voraussetzungen: 10m freies Schwimmen (egal welche Technik), Tauchen  
Dauer: je 1h, 8 Termine, 10:30-11:30 Uhr  
Alter: ab 4 Jahre  
Kosten: € 80, exkl. Badeintritt  
Maximalteilnehmer: 6 Kinder

## KINDER - Fortgeschrittenenschwimmtraining

Inhalt: Schwimmtraining von allen Lagen, insbesondere Kraul  
Voraussetzung: Sichere Technik über 25m im tiefen Becken  
Mindestalter: ab 7 Jahre bzw. nach Können  
Dauer: je 1h, 8 Termine, 12:00-13:00 Uhr  
Kosten: € 80, exkl. Badeintritt, Maximalteilnehmer: 8 Kinder



## ANMELDUNG UND TERMINE

Termine:

Samstag, 28.09.2019  
Samstag, 05.10.2019  
Samstag, 12.10.2019  
Samstag, 19.10.2019  
Samstag, 09.11.2019  
Samstag, 16.11.2019  
Samstag, 23.11.2019  
Samstag, 30.11.2019



Ing. Mag. Bernd Kriechhammer  
Mag. Eveline Kriechhammer  
Gewerbestraße 2a, Top1, 5162 Obertrum am See

+43 (0)650/8841759  
office@trumer-leistungsdiagnostik.at

Schriftliche Anmeldung unter: [office@trumer-leistungsdiagnostik.at](mailto:office@trumer-leistungsdiagnostik.at)  
Die Kursgebühr ist bis sp. 7.9.2019 auf folgendes Konto einzuzahlen:  
Raika Obertrum, Kontoinhaber: Trumer Leistungsdiagnostik  
IBAN: AT 11 3504 7000 0015 2363, BIC: RVSAAT2S047

Verwendungszweck: Nachname+SK\_2019

Die Anmeldung ist bindend, der Teilnahmeplatz kann erst nach erfolgter Einzahlung bestätigt werden!

Stornierung bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich abzgl. Bearbeitungsgebühr von € 5!