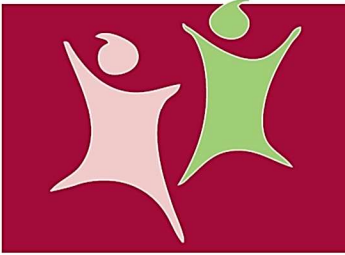


Schwimmtraining Kinder und Erwachsene



KURSE - KURSE - KURSE - KURSE - KURSE - KURSE

Schwimmtraining Kinder I - Anfänger Kraulkurs

Inhalt: Wassergewöhnung, Sammlung von vielfältigen Bewegungserfahrungen im Wasser, Tauchen, Gleiten und Schweben, Erlernen des Kraulschwimmens
Voraussetzung: 50m Brustschwimmen
Mindestalter: 7 Jahre
Dauer: je 1 Stunde
Einheiten: 10 Termine:, jeden Samstag von 10:45-11:45
Mindestteilnehmer: 6 Kinder, Maximalteilnehmer: 10 Kinder
Wo: Freibad Straßwalchen
Kosten: € 50/Kind, exkl. Freibadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at, bis sp. 10. Mai!



BEGINN: 12.Mai!

Schwimmtraining Kinder II - Kraulschwimmen Fortgeschritten

Inhalt: Koordinatives Training im Wasser, Schulung des Wassergefühls, Verfeinern der Technik Kraul
Voraussetzung: 50m Brustschwimmen
Mindestalter: 9 Jahre bzw. je nach Leistung
Dauer: je 1 Stunde
Einheiten: 10 Termine:, jeden Samstag von 12:00-13:00
Mindestteilnehmer: 6 Kinder, Maximalteilnehmer: 10 Kinder
Wo: Freibad Straßwalchen
Kosten: € 50/Kind, exkl. Freibadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at, bis sp. 10. Mai!



BEGINN: 12.Mai!

Schwimmtraining ERWACHSENE - Anfänger Kraulkurs

Inhalt: Erlernen der Schwimmtechnik Kraul
Voraussetzung: 200m Brustschwimmen
Dauer: je 1,5 Stunde, Einheiten: 10 Termine:, jeden Samstag von 9:00-10:30
Wo: Freibad Straßwalchen, Kosten: € 70, exkl. Freibadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at, bis sp. 10. Mai!

BEGINN: 12.Mai!

Schwimmtraining ERWACHSENE - Kraulschwimmen Fortgeschritten

Inhalt: Techniktraining Kraul, "Schneller Schwimmen"
Voraussetzung: 200m Kraulschwimmen
Dauer: je 1,5 Stunde, Einheiten: 10 Termine:, jeden Samstag von 13:15-14:45
Wo: Freibad Straßwalchen, Kosten: € 70, exkl. Freibadeintritt
Anmeldung: office@trumer-leistungsdiagnostik.at, bis sp. 10. Mai!

BEGINN: 12.Mai!

