

„LÄCHLE!!!“

Viel Spitzenathleten werden bewundert, weil Sie selbst noch im Zieleinlauf lachen und einen entspannten Gesichtsausdruck haben, als seien sie gerade erst losgelaufen. Dies hat sicherlich mehrere Gründe. Zum einen müssen die Sponsoren zufriedengestellt werden, und kein Hauptsponsor will ein Siegerfoto mit einem „verkrampten Sieger“ sehen. Unglaublich aber wahr!

Auch ich wurde schon mal darauf angesprochen, warum ich meistens im „keep smiling“ Modus herumlaufe. Bei mir hat das einen ganz einfachen Grund:

„Beim lächeln brauchst du 17 Gesichtsmuskeln, beim ernsten Gesicht über 40, warum also Energie verschwenden?“

lächeln bei km3(0) in Wien...

